

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

МОБУ  
СОШ №21  
г. Белорецк



**МЕНЮ**

на 05.02.2025 среда  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,5
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	13,77	13,45	57,01	478,3
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,3
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,2
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,73</b>	12,08	16,21	87,68	595,8
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,6
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	15,58	15,52	67,25	546,6
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,4
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,3
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,4
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	14,93	20,00	102,53	711,1
<b>Старшие классы 2Обед 2 смена</b>						

КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	<b>14,93</b>	<b>20,00</b>	<b>102,53</b>	<b>711,13</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде без масла	170	4,87	6,57	15,41	157,72
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>9,73</b>	<b>7,50</b>	<b>40,82</b>	<b>345,52</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

КП24120	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
ЛАК0007	Макароны отварные на растительном масле	150	2,33	5,55	35,02	201,75
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	<b>10,68</b>	<b>16,16</b>	<b>95,72</b>	<b>582,30</b>



## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №21

г. Белорецк





## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №21

г. Белорецк

